PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN AMBIENTAL
"EL RÍO PASA POR TU COLE"

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA | CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA DEL TAJO

RUTA POR EL EMBALSE DE LA JAROSA
GUADARRAMA

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA ZONA

La ruta propuesta se desarrolla en el municipio de Guadarrama, situado en la zona noroeste de la Comunidad de Madrid. El municipio está incluido desde 2013 en la Zona Periférica de Protección del Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

DESTINATARIOS

Dirigido a: principalmente alumnos y alumnas de Centros de Educación Especial ubicados en municipios que formen parte de la cuenca del río Tajo. Se podrá solicitar la participación de un grupo mínimo de 20 alumnos y máximo de 50.

*Consultar excepciones en CRAs.

MONITORES

La actividad se desarrollará con dos monitores ambientales y el apoyo activo de los profesores y educadores acompañantes.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

La participación de los centros educativos en esta actividad es gratuita, incluyendo el desplazamiento en autobús (se financiará un vehículo por centro educativo). Las zonas a visitar disponen de espacio y aparcamiento necesario para autobuses. Siempre que sea posible, el almuerzo se realizará en un área recreativa de la zona. Cada participante se ocupará de llevar la comida y bebida, así como bolsas para la recogida de los residuos generados.

OBJETIVOS

- Dar a conocer el papel de las actuaciones de la Confederación en la regulación y gestión del ciclo del agua.
- Fomentar la importancia de la preservación del entorno natural, especialmente en las zonas con una fuerte presión de uso recreativo.
- Desarrollar el sentido de responsabilidad y la concienciación en el uso del agua.
- Dar a conocer el entorno del Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

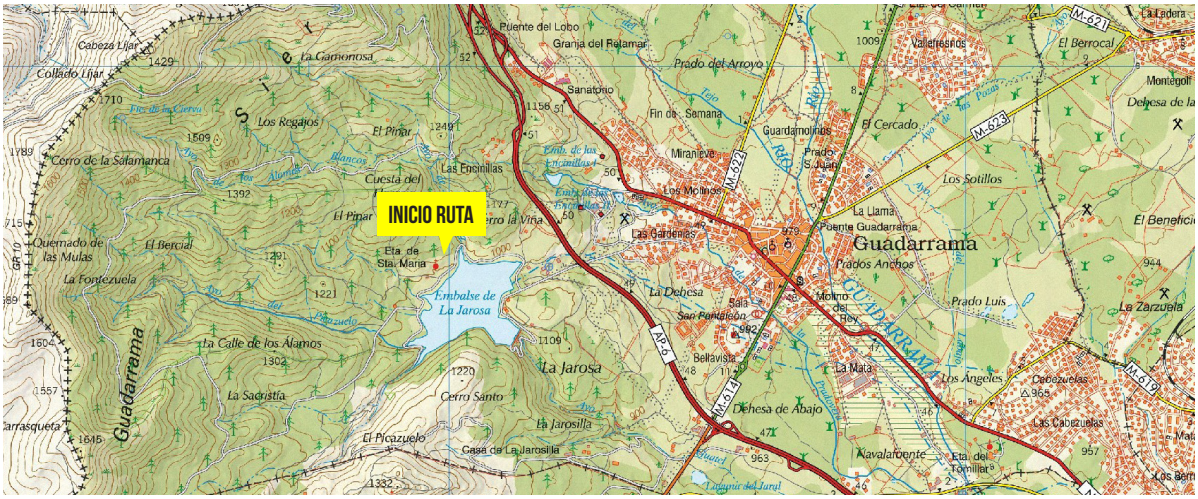
ADAPTACIÓN CURRICULAR

Las razones de tipo curricular por las que estas actividades son positivas para colectivos de personas con diversidad funcional son:

- Propician el conocimiento, el respeto, la conservación, la mejora y el disfrute del medio natural.
- Favorecen la interdisciplinariedad y el conocimiento desde la experimentación.
- Facilita el incremento de habilidades básicas y el aprendizaje de habilidades para su utilización en el tiempo de ocio.

LOCALIZACIÓN

La Jarosa es uno de los embalses más pequeños de la Sierra, fue construido en 1968 para abastecer a municipios como Guadarrama, Alpedrete, El Escorial y San Lorenzo de El Escorial.



PROGRAMA - ITINERARIO*

9:00 h Salida en autobús desde el centro escolar. Llegada al aparcamiento Jarosa II e inicio de la ruta.
Taller de los sentidos.
Descanso.
Taller de los sentidos (rastreo).
Visita al museo del CIN Sierra de Guadarrama.

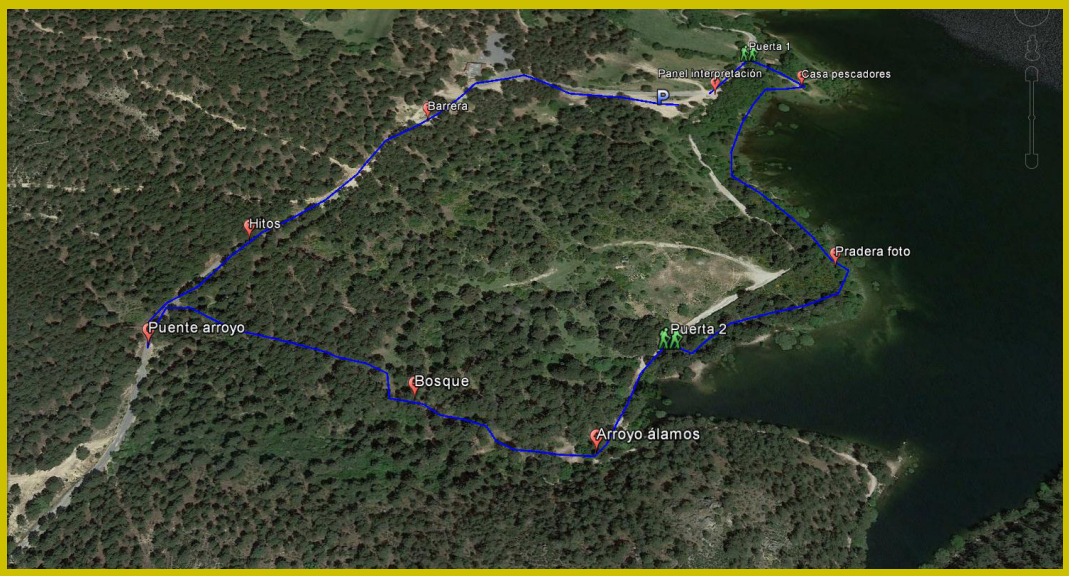
16:00 h Regreso al centro educativo.

*Esta secuencia puede verse alterada por climatología o por condicionantes de tráfico. Los horarios se ajustarán para poder desarrollar todas las actividades en el tiempo establecido.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta ofrece la posibilidad de adaptarse a diferentes perfiles de colectivos con necesidades especiales ya que el recorrido discurre por pistas forestales y zonas sin fuertes pendientes.

Se trata de un recorrido circular de 1,5 km de longitud que se inicia en el aparcamiento Jarosa II.



A lo largo del itinerario se tiene la oportunidad de disfrutar de una interesante experiencia sensorial a través del olor, sonido, tacto y sensaciones térmicas muy diferentes.

En el primer **panel de interpretación** se enmarcará la actividad y se explicarán las señalizaciones que seguiremos en parte de la ruta.

Continúa la ruta hacia la **casa de los pescadores.** Una vez dentro del embalse se explicará su origen y, por medio de preguntas, se comentará el funcionamiento del ciclo del agua en este paraje.

Siguiendo por la orilla del embalse, llegamos a una gran explanada en la que se comentarán los aspectos históricos del valle, así como la interpretación de las principales cumbres del Parque Nacional de Guadarrama. Se trabajará en este punto el sentido de la vista.

En este primer tramo la sensación térmica es un elemento de interpretación a través del cuál se comentarán aspectos de meteorología y la influencia de la vegetación en la creación de microclimas.

Antes de llegar al Arroyo de los Álamos la vegetación nos ayudará a hacer la segunda parada del taller de los sentidos, en este caso sobre el olfato. Desde este punto hasta el arroyo se trabajará el sentido del oído, concretamente aspectos relacionados con la vegetación de ribera y las aves que habitan en los diferentes ecosistemas de la Jarosa.

Ya en el bosque tendremos todos los sentidos alerta para detectar los rastros que la naturaleza nos deja y poder interpretar lo que sucede en este lugar

Al llegar a la barrera del aparcamiento Jarosa II el autobús nos trasladará al Centro de Interpretación Sierra de Guadarrama, donde se realizará la visita al museo interactivo del Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

ACTIVIDADES A REALIZAR

- **Taller de los sentidos: actividades de estimulación sensorial en el medio natural.**
- **Iniciación a la identificación de rastros.**
- **Visita al museo interactivo del Centro de Interpretación Sierra de Guadarrama.**

CONSEJOS PARA LOS PARTICIPANTES EN LA ACTIVIDAD

- Es necesario que lleves ropa y calzado cómodos.
- Si es previsible que llueva, trae chubasquero y paraguas. Es importante que lleves gorra.
- Es necesario que lleves gorra y que te des crema con protección solar antes de salir.
- ¡No te olvides llevar comida y agua!
- Aprende a observar la naturaleza. Todo lo que vemos, oímos y tocamos forma parte de ella y tiene su función en ese lugar, por lo que evitaremos cogerlo o arrancarlo.
- Haciendo demasiado ruido, molestamos a la fauna existente y nos perdemos multitud de sonidos de la naturaleza.
- Si quieres que todo salga bien, sigue en todo momento las instrucciones de tus monitores y profesores.
- No se debe beber agua de los arroyos y ríos que visitemos porque normalmente no es potable.
- No dejes un mal recuerdo de tu visita, respeta todo lo que veas y uses.
- Para evitar dejar residuos en la visita, es aconsejable que lleves una bolsa para guardarlos.

Y lo más importante:...

¡¡Pasa un gran día con la naturaleza!!

Programa de educación ambiental: El río pasa por tu cole.

e-mail: elriopasaportucole@gmail.com Teléfono: 626 63 67 06/689 06 03 13 Fax: 91 470 03 04

http://www.chtajo.es/Servicios/Biodiversidad/RioPasaCole/Paginas/default.aspx