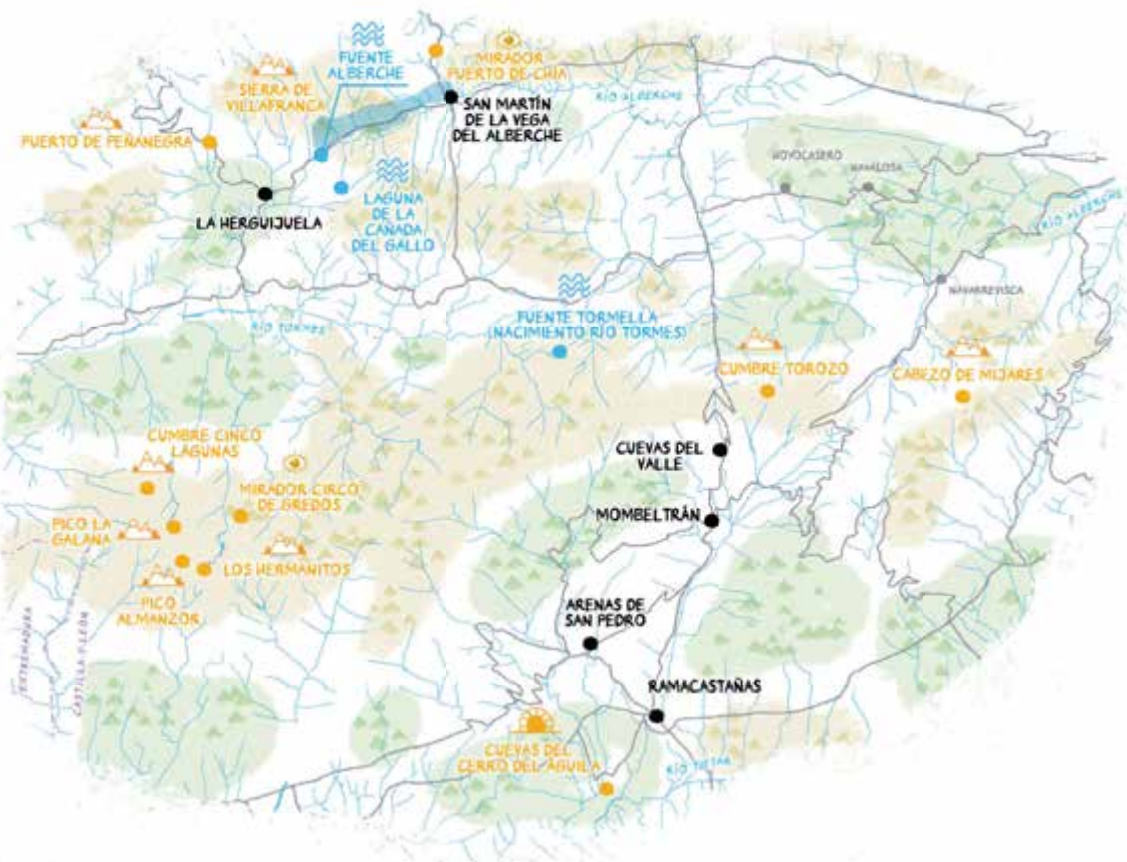


Reserva Natural Fluvial del Río Alberche



El río Alberche, afluente del Tago por su margen derecha, discurre por las provincias de Ávila, Madrid y Toledo, transitando de las altas parameras abulenses a la planicie talaverana. Nace a 1.700 m de altitud en el Sistema Central, concretamente en la vertiente sur de la sierra de Villafranca, muy cerca del nacimiento del río Tormes, tributario del Duero, con quien se entrelaza en sus primeros compases. La reserva natural abarca los primeros 6 km del río.



Primeros compases del río Alberche.

IDEAL PARA

- Recorrer el entorno rudo y solitario del nacimiento de un río de un itinerario muy peculiar.
- Admirar las vistas privilegiadas del macizo Central de Gredos.
- Conocer una zona con fuerte pasado trashumante y origen de la afamada raza vacuna avileña negra.
- Subir al pico Torozo y ver el contraste entre la ruda cuenca del Alto Alberche, al norte de Gredos, y la bonanza climática del Tiétar, al sur.

En tierras altas de navas y trashumancia

El río Alberche es un ejemplo representativo de los ríos de la montaña mediterránea silíceo del Sistema Central.

El régimen hidrológico es nivopluvial, permanente, presentando un régimen continuo. Su curso fluvial se enmarca en un valle de llanura estrecha y discontinua, que a lo largo de su recorrido se encuentran zonas de llanura amplia en el tramo superior,

que dejan paso a un valle más estrecho en el tramo bajo.

La Reserva Natural Fluvial presenta un entorno muy despoblado, en cuanto a vegetación leñosa, debido a las condiciones edáficas, climáticas y usos ganaderos. La vegetación dominante del tramo de cabecera es un herbazal de altitud, mientras que en el tramo inferior se encuentra en general un cinturón de vegetación ribereña.

En la reserva se encuentra una fauna variada, como el desmán ibérico (*Galemys pyrenaicus*), el odonato (*Macromia splendens*) o el barbo común (*Luciobarbus bocagei*).

El nacimiento del río y punto inicial de la reserva se encuentra simbólicamente enmarcado por un pequeño recinto de madera, identificado por una estela de piedra como Fuente Alberche. Para llegar al mismo, se toma la pista asfaltada que une las localidades de San Martín de la Vega del Alberche y La Herguijuela.

A unos 6 km de San Martín encontraremos un paso canadiense y un pequeño descampado con la



Sierra de Gredos, el Almanzor, desde la laguna de la Cañada del Gallo a 1.766 metros.

señalización hacia la fuente. El río nace en estos pastizales donde campea el ganado vacuno. Estamos a 1.700 m de altitud, en un paisaje abierto, algunas elevaciones lo ondulan y dan cobijo a pequeñas gargantas y cursos de agua que van alimentando al Alberche.

Desde el nacimiento resulta sencillo acercarnos a la laguna de la Cañada del Gallo (1.766 m), un excelente balcón sobre la sierra de Gredos. Son 2 km de caminata sencilla por un camino agrícola. La vista en primavera gana en potencia al sumarse el reflejo de las montañas en la somera laguna estacional. Y más aún si las cumbres están nevadas.

Es un generoso mirador desde el que puede contemplarse gran parte de la sierra de Gredos: cumbres de su macizo oriental, como son Cabezo de Mijares y el Toro (este último sobre el puerto del Pico), hasta el macizo occidental, con el puerto de Tornavacas y la Covacha. En frente sobresale el circo de Gredos y las cimas de su macizo central,

donde se distinguen, entre otras montañas, los Hermanitos, el desafiante Almanzor con sus 2.591 m de altura, la Galana y las cumbres de Cinco Lagunas. Sin olvidar que a nuestras espaldas queda el macizo de la Serrota.

Volviendo a la fuente podemos optar por ir a saludar brevemente las aguas de la cuenca del Duero, muy próximas en este punto. Basta con recorrer los 4 km de pista asfaltada que nos restan hasta la Herguijuela, una localidad ubicada a 1.602 m, lo que la sitúa entre las más altas de España. Este pueblo abulense está emplazado sobre la confluencia de dos pequeñas gargantas. Su unión, como Garganta de la Cabeza de la Cierva, es tributaria del Tormes, que nace muy cerca del Alberche, en el entorno de Navarredonda de Gredos.

El agua está muy presente en el pueblo, donde manan 5 fuentes, entre ellas El Pilón de la Plaza Mayor, a la sombra de un hermoso ejemplar de castaño de Indias.

A 6 km se ubica el puerto de Peñanegra, mundialmente conocido por los aficionados al parapente que desde allí se lanzan sobre las llanuras salmantinas.

Regresamos a la cuenca del Alberche y el Tajo para ganar la altura del puerto de Chía (1.663 m), que separa la sierra de Villafranca de La Serrota. Hay un pequeño mirador desde el que podemos divisar el valle del Alto Alberche.

Estas vistas las contempló un «vagabundo» y escritor ilustre, Camilo José Cela, que las describió en su libro *Judíos, moros y cristianos*.

El «vegazo» es como llaman los naturales de San Martín de la Vega al valle elevado del Alberche. Dicho valle está conformado por una fosa tectónica de dirección este-oeste, por donde el río discurre formando meandros. Las vistas amplias nos permiten distinguir claramente el puerto del Pico, un paso

CURIOSIDADES

El Concejo de la Mesta, fundado en 1273 por el rey Alfonso X el Sabio, agrupaba a los pastores de Castilla y León. La convivencia entre agricultores y ganaderos no era sencilla en unas tierras que querían aprovecharse tanto para el cultivo del trigo como para el ganado, entre otros de la oveja merina, muy apreciada por su lana (producto de exportación) y de la oveja churra (carne y leche). El equilibrio entre ambas actividades sufrió un gran cambio cuando la tierra de nadie, que separaba en la Reconquista las tierras cristianas de las

musulmanas, empezó a ser segura y a cultivarse. Tuvo entonces más sentido delimitar los caminos de la trashumancia, definiendo su paso por las tierras cultivadas para tratar de minimizar los daños y los conflictos de intereses entre ambas actividades.

Las cañadas son bienes de dominio público, lo que garantiza que puedan ser utilizadas ahora por senderistas que quieren recorrer la geografía por ellas surcada, cuajada de naturaleza e historia, incluida la Gran Vía madrileña.

natural que atraviesa Gredos desde estas tierras altas al sur, al barranco de las Cinco Villas, ya en la cuenca del Tiétar.

Estas tierras fueron de mucho trasiego en otros tiempos. Desde el siglo xv y hasta el siglo xix, San Martín fue miembro de la Asociación de Carreteros del Sexmo de la Sierra de Piedrahíta, que marchaban con madera hacia el sur y volvían con sal hacia el norte.

La carretera que atraviesa el puerto de Chía aprovecha una huella muy anterior, la de un cordel de la cañada real leonesa occidental, que unía el valle de Corneja con el puerto del Pico. Las vías pecuarias dan testimonio de la importancia ganadera del lugar y del anual paso de la trashumancia de los pastos de verano del norte (pastos de puerto, estivaderos) a los «extremos», los pastos de invierno del sur (pastos extremos, invernaderos). Los pastores, como decía Jesús Garzón, naturalista y conservacionista español, iban persiguiendo una eterna primavera de pastos para sus ganados.

La vía pecuaria principal es la Cañada Real Leonesa Occidental o del Puerto del Pico, signada en el terreno con su anchura de 90 varas castellanas (75,22 m). El punto norte de la cañada se encuentra en las montañas de Babia (León) y su extremo sur en Badajoz, cerca de Sierra Morena (en el término de Bodonal de la Sierra), con una longitud total de más de 650 km.

La cañada desciende el puerto siguiendo la calzada romana, donde se pagaba el impuesto del portazgo, y atraviesa la población de Cuevas del Valle, una de las conocidas como Cinco Villas, para seguir su camino hacia Mombeltrán y Ramacastañas, conocida ahora por las cuevas del Águila, pero en el pasado era otro punto de recaudación de impuestos. En el cruce del Tiétar había un puerto real donde se cobraba portazgo y montazgo, impuestos por el tránsito y por el ganado.

Otro puente conocido por los ganados es el de Valsordo, cerca de Cebreros, por donde cruza el río Alberche la cañada más larga de España, la Real Leonesa Oriental, de unos 750 km, que así esquivaba las parameras abulenses y la zona de Gredos.

El puerto del Pico es un lugar de paso histórico y destacado de la zona, y se puede sugerir la subida a la cumbre que lo domina, la del Torozo (2.021 m), asequible desde la lomada de su vertiente norte. El

sendero PR-AV 37 parte del mismo puerto y nos guía, en poco más de 5 km y 630 m de ascenso, a través de piornales hasta la cima, que nos regala unas estupendas vistas del barranco de las Cinco Villas. En este paisaje del sur de Gredos alternan los bancales de cultivos mediterráneos (higueras, olivos y vides) junto a castaños y bosquetes de pino nigral (*Pinus nigra*) y resinero (*Pinus pinaster*). Más abajo están las dehesas a donde descendía el ganado a principios de diciembre para regresar a fines de junio a la sierra. Poco tienen que ver las feraces tierras del Tiétar con las agrestes y rudas parameras de la cabecera alta del Alberche.

Las dehesas del valle del Tiétar son frecuentadas por el águila imperial, el buitre negro y la cigüeña negra, a la que también podemos ver en las aguas del Alto Alberche.

La Reserva Natural Fluvial del Alberche abarca desde su nacimiento hasta las inmediaciones del pueblo de San Martín de la Vega del Alberche. Aguas abajo encontramos otras dos reservas en tributarios de este río, la Reserva Natural Fluvial del Río Navahondilla y la Reserva Natural Fluvial de la Garganta de Iruelas. Las aguas de la Garganta de Iruelas desembocan en el embalse del Burguillo, el primero de los cinco embalses que jalonan y regulan el Alberche. Le sigue, también en Ávila, el Charco del Cura. A continuación, ya en Madrid, el embalse de San Juan y el de Picadas, mientras que Cazalegas se encuentra en Toledo, ya próximo a Talavera de la Reina, donde el río desemboca en el Tajo tras un recorrido de 177 km bien peculiar.

Junto al embalse de Cazalegas se ubica el Centro de Educación Ambiental del Río Tajo de la Confederación Hidrográfica del Tajo. Allí se realizan actividades de educación ambiental sobre el agua, la cuenca del río Tajo y las labores encomendadas a la Confederación Hidrográfica del Tajo, entre ellas la gestión de las reservas hidrológicas de su cuenca.

Al ver en el mapa el recorrido del río Alberche, sorprende su caprichoso discurrir, ya que constituye una frontera entre la sierra de Gredos y el río Guadarrama, pero parece que en el pasado su itinerario final era otro. El cambio de recorrido se produjo en la zona de Aldea del Fresno, conocida como «codo de captura» del río Perales. El Alberche llega aquí pasado el embalse de Picadas desde el oeste, y originalmente seguía con rumbo este,



Ganado equino en los pastos del valle del Alberche.

hacia el río Guadarrama, pero en su encuentro con el río Perales cambió su rumbo, tomando la dirección sur actual, tras formar un ángulo de 90° que ha dejado como testigo una playa fluvial de gran dimensión.

El río Alberche circula en soledad por las tierras altas y parameras abulenses en contraste con su tramo medio. Desde el embalse del Burguillo, pasa a ser un río muy visitado y navegado. La cercanía de Madrid tiene un fuerte impacto en el mismo.

Por eso conocer la RNF de su cabecera nos depara una grata sorpresa: es como ir a conocer otro río, solitario y montaraz, de altas tierras.

muy desforestadas, donde predominan los paisajes graníticos modelados en berrocales. En las partes bajas perviven algunas masas de poca entidad de roble melojo o rebollo (*Quercus pyrenaica*) junto a encinas (*Quercus ilex*) como monte adhesado.

- Sus cumbres superan los 2.000 m: el pico Zapatero culmina con sus 2.160 m la sierra Paramera y el Serrota descolla con sus 2.294 m. Sus alturas conservan las huellas dejadas por la erosión de los glaciares cuaternarios (circos y morrenas).

Lugares de interés cercanos

- Colindante con la sierra de Villafranca por el este se halla el Espacio Natural de Sierras de la Paramera y Serrota, parte del cual es además un Lugar de Importancia Comunitaria (LIC).
- Estas alineaciones montañosas son paralelas a la sierra de Gredos por su cara norte. Son tierras

GUÍA PRÁCTICA

Cómo llegar

San Martín de la Vega del Alberche es la localidad más próxima, colindante a esta RNF. Se ubica en la provincia de Ávila.



Recursos educativos ambientales

Centro de Educación Ambiental del Río Tajo, de la Confederación Hidrográfica del Tajo.