

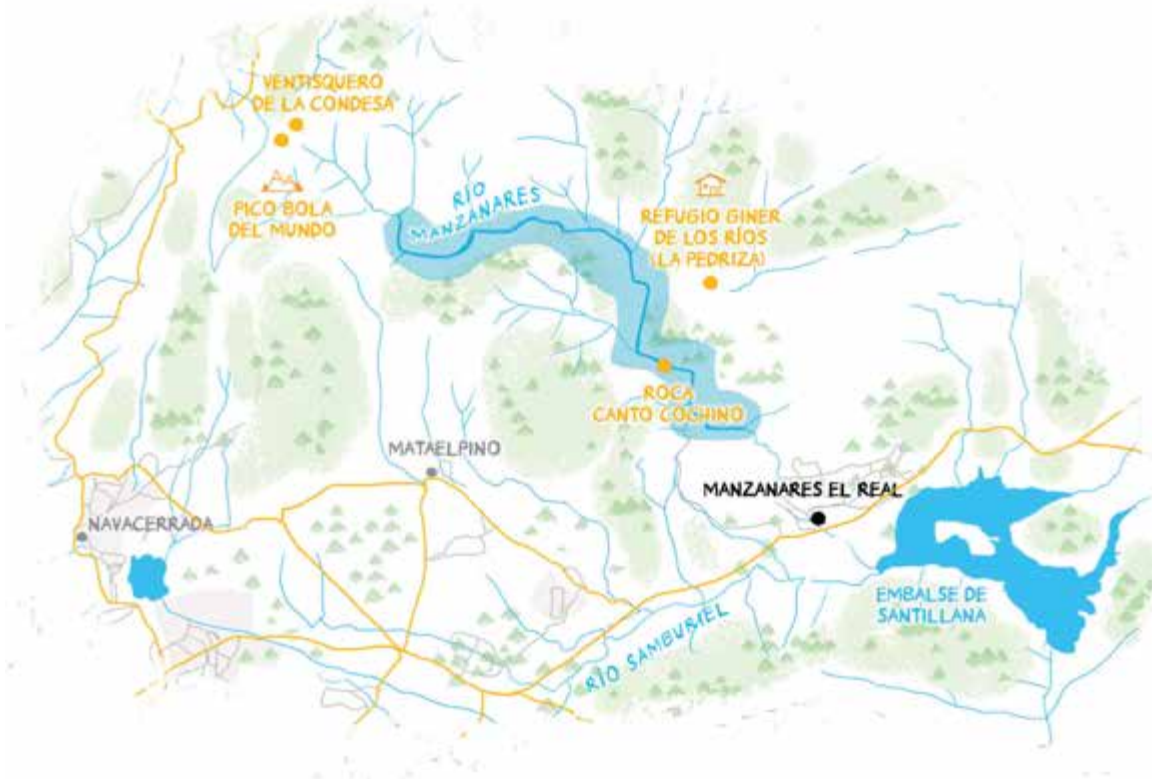
Reserva Natural Fluvial Río Manzanares



La Reserva Natural Fluvial Río Manzanares se encuentra dentro del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, uno de los principales espacios naturales próximos a Madrid. La reserva en sí incluye un tramo del río de 10,30 km, concretamente, desde un paraje cercano a su nacimiento al pie del Alto de las Guarramillas (o pico Bola del Mundo, 2.265 m), en la confluencia con el arroyo de Valdemartín, hasta las inmediaciones del municipio de Manzanares El Real. El río Manzanares es un afluente por la derecha del Jarama, que a su vez es tributario del Tajo.



El risco de El Pájaro destaca entre el conjunto granítico de La Pedrizas del Manzanares.



IDEAL PARA

- Disfrutar de un espacio natural fluvial privilegiado cerca de Madrid.
- Descubrir un río que está recuperando su estado natural gracias a medidas de gestión y conservación ambiental adecuadas.
- Recorrer un paraje serrano emblemático que fue escenario de un proyecto educativo innovador, que consideraba la naturaleza como la mejor aula.
- Conocer un castillo con un embalse a los pies y observar la gran variedad de aves que esta lámina de agua acoge.

Un enclave fluvial privilegiado muy cerca de la capital

El río Manzanares es un ejemplo representativo de los ríos de montaña mediterránea silíceo. Presenta un régimen pluvio-nival de caudales permanentes.

El curso del río, confinado y bastante sinuoso, discurre entre los berrocales de granito que forman la espectacular Pedrizas. El lecho es básicamente

rocoso y presenta depósitos coluviales y arenas en menor medida. La continuidad longitudinal, transversal y con el medio hiporreico está inalterada, así como la vegetación de ribera, compuesta por una saucedo-fresnedo bien conservada.

En las zonas de mayor altitud abunda el matorral mediterráneo compuesto por brezo blanco (*Erica arborea*) y brezo (Calluna vulgaris), intercalados con especies del género *Genista*. Destaca la presencia mayoritaria de *Pinus sylvestris* y *Cupressus arizonica*, procedentes de antiguas reforestaciones y en la actualidad intercalados con *Cistus laurifolius*, *Lavandula stoechas* y *Juniperus communis*.

Conforme el río desciende, la vegetación ribereña se va desarrollando, y aumentan su diversidad y su abundancia, con sauces (*Salix atrocinerea*, *Salix salviifolia*), fresnos (*Fraxinus angustifolia*), arbolillos (*Frangula alnus*) y un sotobosque formado por diferentes especies, entre las que destacan las trepadoras, como la madreselva (*Lonicera sp.*).



Skyline de Madrid desde La Pedriza.

Rebaño de cabras monteses saltando entre bloques y riscos.

En conjunto estas especies proporcionan un buen nivel de cobertura y continuidad en el estrato arbóreo y arbustivo a lo largo de toda la reserva. El arraclán se presenta en zonas muy puntuales con individuos maduros en su totalidad y con una regeneración truncada en parte por la presión ejercida por los visitantes y la ganadería, que se produce mayoritariamente en las zonas más visitadas de la reserva en su tramo bajo.

En cuanto a la fauna, destacan, entre otras especies como la rana patilarga (rana ibérica), el lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*), la nutria europea (*Lutra lutra*) y el desmán ibérico (*Galemys pyrenaicus*).

Para conocer mejor esta Reserva Natural Fluvial podemos realizar uno de los recorridos más bellos de La Pedriza, el que lleva hasta los chorros del Manzanares. Comenzaremos la ruta en el aparcamiento de Canto Cochino, una zona con bares detrás de los cuales se encuentra la roca que da nombre al aparcamiento. Cogemos la pista principal, en dirección noroeste e iremos dejando a nuestra derecha varios aparcamientos hasta donde acaba el asfalto y una

barrera impide el paso de los vehículos. Es la puerta de La Pedriza. A partir de aquí transitamos a orillas del río Manzanares, con densa vegetación típica de ribera, como fresnos, sauces y, a sus pies, helechos. En este tramo encontramos uno de los escasos ejemplares de tejo. El agua mantiene viva todo el año esta vegetación. Conforme nos acercamos a la zona de la Charca Verde, comienza a dejar paso a los pinares.

Continuaremos por la pista PR-18 hasta alcanzar el puente del Francés. No lo cruzaremos, sino que iremos por las escaleras en la piedra que el terreno nos ofrece. Seguiremos a media altura por la margen izquierda, por el pequeño sendero, que en algunos momentos parece cerrarse por la apretada vegetación, sobre todo de jara pringosa. Este nos llevará hasta el puente del Retén, restaurado en 2005 y con una bonita charca de agua cristalina a su izquierda.

Una vez lo crucemos comienza la parte de mayor desnivel, que discurre entre pinares y se prolonga durante 1 km aproximadamente. Seguiremos los

CURIOSIDADES

- Hace unos años, el estado ecológico del río Manzanares estaba afectado por la masificación, uno de los inconvenientes de estar tan cerca de Madrid, y la actividad recreativa del baño, a la que recorrían madrileños y foráneos cuando apretaba el calor durante los meses estivales. En el año 2015 se prohibió el baño en sus aguas. La medida no fue demasiado popular entre los bañistas, pero lo cierto es que gracias a ella se ha conseguido devolver el estado prácticamente natural a este río tan emblemático que atraviesa la zona central de la península Ibérica.
- El Ventisquero de la Condesa, situado a unos 2.000 m de altitud, en la cara este del pico de la Bola del Mundo (2.265 m), es la fuente del río Manzanares. Este nevero, como otros de la Cuerda Larga, fue utilizado, hasta finales del siglo XIX, para recolectar nieve. Se transportaba en carros tirados por mulas a la ciudad de Madrid donde se utilizaba para mantener fríos los alimentos y refrescar bebidas. Un murete de piedra construido en la parte baja de este nevero favorecía el proceso de

almacenaje de la nieve. Su extensión, menguante con los años, es de unas 5 ha. Suele tener nieve hasta bien entrada la primavera.

- La localidad de Manzanares El Real con su majestuoso castillo de los Mendoza, el más imponente y mejor conservado de la Comunidad de Madrid, ha sido en numerosas ocasiones escenario cinematográfico. En ella se han rodado películas como *El Cid*, *El bueno, el feo y el malo*, *Conan el Bárbaro* o *Airbag*.
- El paisaje de la sierra madrileña de Guadarrama y la zona de La Pedriza fue lugar predilecto de caminatas y conversaciones para Francisco Giner de los Ríos, fundador de la Institución Libre de Enseñanza, y Manuel Bartolomé Cossío, continuador de su obra. Ambos consideraban la naturaleza como la mejor de las aulas para formar inteligencia, sensibilidad e imaginación. Estar al aire libre con sus discípulos era parte inherente de su propuesta educativa. Aunando ejercicio físico, exploración, contemplación y reflexión. El refugio Giner de los Ríos en La Pedriza rinde homenaje a este intelectual.

mojones o las marcas blancas y amarillas hasta la altura donde el rugir del agua se deja sentir. Un pequeño sendero con unas marcas en las piedras nos indica que estamos muy cerca de la cascada de los chorros del Manzanares. Una vez estemos en la zona del mirador de los chorros, tendremos que prestar atención si vamos con niños, porque no es un mirador protegido como tal ni tiene pasamanos. Es una zona abierta sobre una gran placa granítica y con grandes cortados hacia el río.

Después de ver los chorros del Manzanares en La Pedriza, volveremos sobre nuestros pasos hasta el puente del Retén, donde tomaremos la senda que nos lleva al puente del Francés. Cogemos de nuevo la amplia pista forestal, pero a los pocos metros veremos a nuestra izquierda un pequeño sendero que desciende entre pinares. Nos lleva a orillas del Manzanares y nos dejará a la altura de la Charca Verde. El baño está prohibido, pero podemos disfrutar del bello entorno.

Desde la Charca Verde, continuaremos río abajo, hasta el puente que nos permite cruzar el Manzanares y situarnos en la otra orilla. Desde allí ascenderemos

y giraremos hacia la derecha buscando el sendero de pequeño recorrido de marcas blancas y amarillas, que transcurre por la ladera del Cancho de los Muertos. Nos llevará a la zona de los Barracones. Seguiremos avanzando, cruzaremos por el puente y accederemos a uno de los aparcamientos que están cerrados. Subiendo la cuesta, llegaremos de nuevo a Canto Cochino, de donde habíamos partido.

Lugares de interés cercanos

- No podemos irnos de la zona sin ver la hermosa localidad de Manzanares El Real. Recorreremos sus calles llenas de historia, visitaremos el castillo nuevo de los Mendoza y lo que queda del castillo viejo, cruzaremos el puente viejo en la Cañada Real Segoviana y nos refrescaremos en la fuente de las ermitas.
- A finales del siglo XIX, se gestó una enorme empresa para abastecer de luz y agua a los barrios del norte de la capital. Nos referimos al espectacular embalse de Santillana. Esta empresa,



Embalse de Santillana con el cerro de San Pedro al fondo.



El juego del granito y el agua en el Río Manzanares.

patrocinada por Joaquín de Arteaga y Echagüe, XVII duque del Infantado, supuso un gran cambio para el municipio de Manzanares El Real.

En 1907, el rey Alfonso XIII puso la última piedra de la presa e inauguró una preciosa construcción que, con siglos de diferencia, reproducía las formas renacentistas del castillo nuevo de los Mendoza. Lo que nadie podía imaginarse entonces es que, casi 100 años después de su construcción, el embalse de Santillana se convertiría en uno de los principales lugares de reserva, protección, migración y nidificación de aves acuáticas de la Comunidad de Madrid. De hecho, actualmente es un pequeño edén para ornitólogos, observadores de aves y amantes de la naturaleza en general. En la década de 1960, Félix Rodríguez de la Fuente empezó a estudiar las aves del embalse y consiguió que se construyeran dos observatorios en sus orillas.

La variedad de aves que viven y descansan actualmente en este embalse es enorme. Eso

explica que en 1993 fuera declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO y que esté protegido por el Catálogo Regional de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid, además de ser una de las IBA (Área Importante para la Conservación de las Aves).

GUÍA PRÁCTICA

Cómo llegar

La localidad más cercana es Manzanares El Real, en la provincia de Madrid.

Recursos educativos ambientales

- Centro de Visitantes La Pedriza (Punto de Información Quebrantaherraduras), junto a la barrera que da acceso a La Pedriza.
- Centro de Interpretación del Medioevo, castillo de Manzanares El Real.
- Centro de Visitantes de Peñalara, en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.