

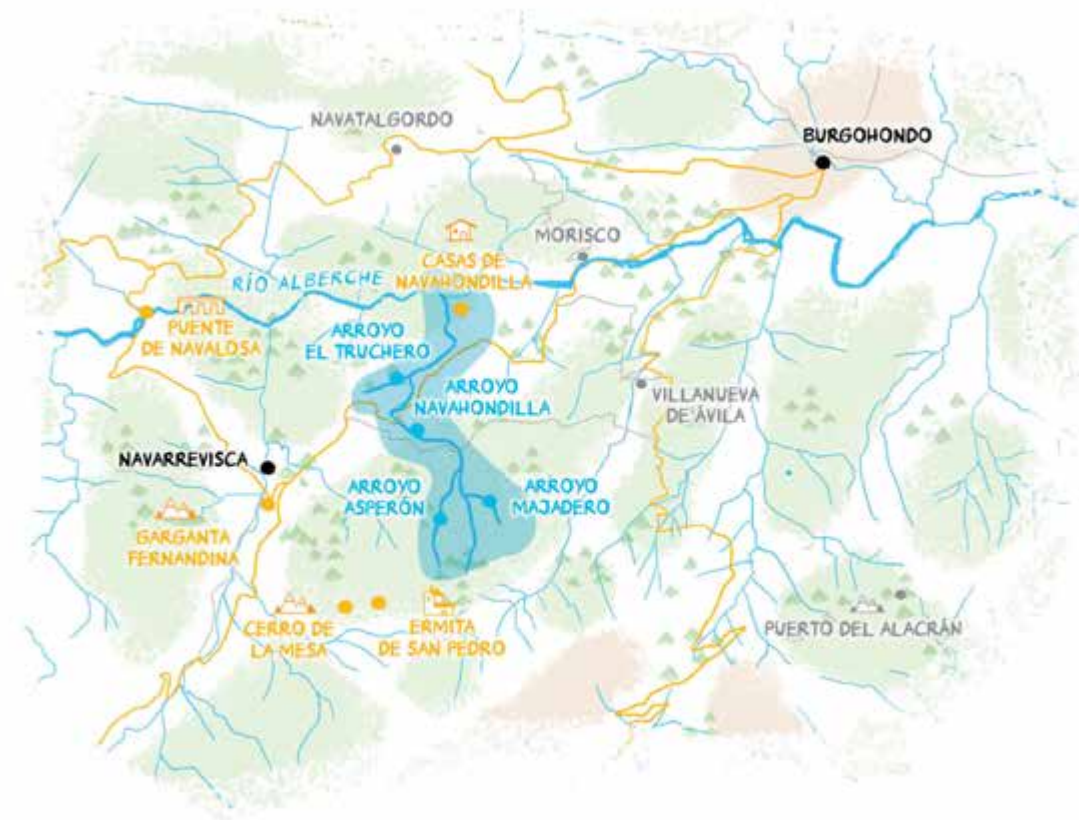
Reserva Natural Fluvial Río Navahondilla



Esta Reserva Natural Fluvial de 10 km de longitud se encuentra en la zona del alto Alberche, en la provincia de Ávila, alejada de los grandes núcleos de población. El río Navahondilla es uno de los afluentes del río Alberche, al que desemboca en las inmediaciones de las Casas de Navahondilla. A su alrededor abunda el agua, como atestiguan multitud de fuentes y arroyos. En esta zona abundan asimismo las localidades que empiezan por *nava*, vocablo que significa «terreno llano y sin árboles, a veces pantanoso, situado generalmente entre montañas». Es el caso de Navarrevisca, una de las poblaciones más cercanas a la reserva, pero también de Navalacruz, Navatalgordo, Navaquesera, Navaluenga o Navalosa.



Potro de herrar en Casas de Navahondilla.



IDEAL PARA

- Percibir el aislamiento de esta Reserva Natural Fluvial.
- Transitar por senderos agrestes.
- Conocer el entorno del tramo alto del Alberche.
- Recordar los usos ancestrales de los pinares.

Una Reserva Natural Fluvial recóndita en el alto Alberche

El arroyo Navahondilla y sus tributarios son un ejemplo representativo de los ríos de la montaña mediterránea silícea. La reserva está integrada por cuatro cauces principales: el arroyo de Navahondilla, el arroyo El Asperón, el arroyo El Truchero y el arroyo Majadero. El régimen hidrológico es pluvial mediterráneo, permanente y sin alteración.

El curso del río Navahondilla, prácticamente rectilíneo, discurre por un valle confinado. El cauce, fuertemente encajado en algunos tramos y en otros con un grado de libertad medio, presenta un lecho

en el que predominan las arenas depositadas sobre un fondo rocoso, junto con una menor proporción de gravas y cantos. La estructura longitudinal se caracteriza por la sucesión de rápidos, pozas y remansos.

Su principal valor radica en la calidad y naturalidad de su bosque de ribera, continuo y bien estructurado, formado por una aliseda continental hercínica y, en su cabecera, por un destacable abedul hercínico. En las cotas superiores aparecen saucedas negras entre pastizales y piornales. El entorno del río está formado por un mosaico de prados y dehesas de fresno (*Fraxinus angustifolia*) y melojo (*Quercus pyrenaica*) de uso ganadero que, junto a las altas cumbres en las que nace, le confieren un valor paisajístico destacable.

El pequeño caserío de Casas de Navahondilla, que se encuentra a 1.129 m de altitud, está comunicado por pistas y senderos con la cercana población de Navarrevisca. De esta última población parten un total de nueve senderos circulares balizados. Un



Rápidos y pequeños saltos de agua en el curso del río Navahondilla.

tramo del sendero número 2 pasa por este enclave y discurre junto a un trozo de la Reserva Natural Fluvial. Ese sector se denomina Calleja de los Arrieros El Truchero. Se conoce con este nombre porque, si salimos desde las Casas de Navahondilla y nos desplazamos aguas arriba siguiendo la ruta circular en el sentido de las agujas del reloj, primero vamos a remontar el arroyo Navahondilla y luego el arroyo el Truchero. Cruzaremos a pie el arroyo de Navahondilla y será entonces cuando podremos admirar su belleza agreste. En realidad, el sendero no discurre junto al arroyo, por lo que no transitaremos por su orilla. Intuiremos su presencia gracias al sonido de alguna chorrera, separados del cauce por parcelas de pasto y por una tupida vegetación de ribera formada por sauces, alisos y fresnos. En algunos puntos, la senda toma altura sobre el río. Estamos siguiendo el antiguo camino a Burgohondo, antes transitado cotidianamente por viajeros y animales. El sendero atraviesa asimismo un bosque de roble

El río Navahondilla desemboca en el río Alberche, en un agreste paisaje natural.

melojo, que en algunas partes está inundado por filtraciones de agua, tal como nos revelan las zonas donde la hierba es muy abundante.

En otro tiempo debió de haber mucha actividad ganadera en la zona. Las parcelas aún están cercadas y hay casas de labor, pero en la actualidad parece que lo silvestre vuelve a recuperar su señorío. Este sector de la senda acaba (o empieza) en un acceso de la carretera AV-913, en las inmediaciones de

CURIOSIDADES

Cuando el Alberche se aleja de las tierras montaraces, serpentea entre pinares hasta alcanzar el embalse del Burguillo. Dichos pinares se explotaban antaño para la obtención de resina, con la que se elaboraba la pez, un aceite negruzco con el que se recubrían pellejos, tinajas y otros recipientes con el fin de impermeabilizarlos. De hecho, la zona de Burgohondo era conocida por la producción de esta sustancia. De la palabra *pez* deriva el vocablo *peguera*, simples hoyos hechos en la tierra en los que se quemaba leña resinosa para obtener precisamente este producto. El topónimo *peguera* está presente, por dicha razón, en distintos enclaves con presencia de pinos resineros y donde hubo exploración del recurso de la resina.

Navarrevisca. El recorrido completo es circular, tiene unos 8,75 km e incluye la subida a un cerro, a 1.226 m, que ofrece vistas panorámicas sobre el Alberche.

Desde Casas de Navahondilla podemos visitar el arroyo Navahondilla o disfrutar de buenas vistas sobre este tramo alto y montañoso del río Alberche. En esta zona hace tiempo hubo campos de centeno y viñas. Estas últimas actualmente están de nuevo en auge.

Si queremos acercarnos a la orilla del Alberche, debemos coger el sendero 1 o el 9, que lo siguen parcialmente. Ambos parten de Navarrevisca y conducen al Lugar de Interés Comunitario (LIC) Riberas del Alberche, en el entorno de la Junta, aguas arriba en el caso del sendero 9 y aguas abajo, en el del 1. La Junta es el lugar donde la garganta Fernandina, un curso de agua que pasa muy cerca de la población de Navarrevisca, se une al Alberche.

El sendero número 1 nos lleva aguas abajo hasta un mirador sobre el río desde el que se divisa en la ladera de enfrente la zona del molino de los Brazos con sus aguas bravas. Luego sube por zonas empinadas y con cierta exposición al vacío hacia el paraje de las Aguileras, con vistas al este, hacia el embalse del Burguillo. Desde aquí continúa ascendiendo en dirección al Peralejo, ganando desde la falda de este monte vistas al pueblo para luego descender al mismo.

Por su parte, el sendero número 9 recorre la orilla del Alberche, aguas arriba, en el tramo del río comprendido entre la Junta y el puente de Navalosa. Esta senda nos ofrece amplias vistas de algunas poblaciones del valle del Alberche, como son Hoyocasero y Navalosa, y del otro lado, de la sierra de Gredos. Mientras lo recorremos, podremos disfrutar de la garganta Fernandina, el Alberche y el arroyo de Pedro Calvo.

El sendero 3 cruza por dos puntos el tramo medio del arroyo de Navahondilla, mientras que el sendero 4 circula por la zona alta, allí donde nacen arroyos como el Asperón, el Majadero y el Navahondilla. Alcanza una altitud de 1.600 m y nos acerca a los restos arqueológicos de la ermita de San Pedro, en el cerro de la Mesa, un enclave que nos regala amplias vistas panorámicas.

Lugares de interés cercanos

- Burgohondo es un municipio que pertenece a la provincia de Ávila, en el valle del Alto Alberche,

en el que destaca el monasterio de San Agustín. En 1085 Alfonso VI tomó Toledo, lo que supuso el inicio de la repoblación de las tierras del Alberche por gentes procedentes del norte. El proceso se vio incentivado además por la concesión de derechos y privilegios, y empezaron a construirse ermitas, iglesias y monasterios en las proximidades de los núcleos de población. Alrededor de 1150 se erigió el monasterio de canónigos regulares de San Agustín de Burgohondo. La fundación de este monasterio impulsó el proceso de repoblación en torno suyo. De hecho, aparece mencionado en el *Libro de la montería* de Alfonso XI, gran aficionado a la caza de osos y jabalíes, que recorrió muchas veces las tierras del Alberche. En dicho libro se citan monterías por los parajes del Burgo del Fondo, Nava Queseja, Nava Losa, Nava Rebisca y collado de los Brazos, entre otros. El valor de esta obra del siglo XIV, que apenas tiene parangón en Europa con excepción de un libro de cetrería del siglo XII sobre el cuidado de los halcones hallado en Sicilia, reside en que es una crónica privilegiada sobre los bosques y los montes hispanos de hace 700 años, sobre su riqueza arbórea y sobre la presencia de animales apropiados para la caza mayor o montería, con lo que podemos trazar la evolución de los mismos hasta nuestros días.

El GR-10 es un sendero de Gran Recorrido que discurre entre Valencia y Lisboa, siguiendo en parte de su itinerario el trazado del río Tajo. Varias etapas cruzan la provincia de Ávila. Entre ellas una de 25 km que remonta el Alberche, desde las Cruceas en el embalse del Burguillo hasta Burgohondo, pasando por Navalenga. Desde Burgohondo continúa a Navalosa y Hoyocasero. Existe una variante, el GR-10.2, que comunica Burgohondo con Navarrevisca y esta población con el puerto del Pico. Debemos confirmar su estado de conservación antes de recorrerlas.

- También podemos recorrer una calzada romana, una de las mejor conservadas de España. Tiene un total de 3 km de enlosado y va desde Cuevas del Valle (848 m) hasta el puerto del Pico (1.352 m), donde coincide con la Cañada Real Leonesa Occidental. Esta calzada tiene un enorme valor histórico, ya que a lo largo de la historia ha comunicado las tierras llanas de la meseta



El río Navahondilla al principio de la primavera.

Norte con las tierras del valle del Tiétar y, cruzando este último, con las tierras de Toledo y Extremadura. Su trazado está formado por tramos rectos de pronunciada pendiente unidos por curvas muy cerradas, lo que permite ganar altura en poco trecho. Su firme original estaba compuesto por cuatro capas superpuestas de cimiento, piedras grandes, grava y empedrado. Su superficie está ligeramente abombada con el fin de evitar que el agua se encharque.

Esta calzada romana se construyó para conectar la fortaleza de Abula con el eje vial Emerita Augusta-Complutum Caesaragusta, comunicando así las dos mesetas. Fue después ruta estratégica de la trashumancia y desde el siglo XV ruta de la carretería. Desde entonces ha sido usada

tradicionalmente por arrieros y comerciantes de Andalucía, La Vera, Talavera y Extremadura.

En lo alto del puerto del Pico hay un bello mirador desde el que disfrutaremos de unas vistas espectaculares hacia los cuatro puntos cardinales.

GUÍA PRÁCTICA

Cómo llegar

Una de las localidades más cercanas a esta reserva es Navarrevisca, en la provincia de Ávila.



Recursos educativos ambientales

- Museo de la Naturaleza Valle del Alberche, Cebreros.
- Centro de Interpretación Histórica del Valle del Tiétar.