

Reserva Natural Fluvial Ríos Riato y Puebla



La Reserva Natural Fluvial de los Ríos Riato y Puebla, de unos 20 km de longitud, se ubica en el valle de la Puebla, un lugar retirado de la sierra noreste madrileña que se encuentra a caballo entre Madrid, Guadalajara y Segovia. Puebla de la Sierra forma, junto con La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra y Prádena del Rincón, una extensa zona que en el año 2005 fue declarada Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón. Puebla, que es el municipio más meridional de los cinco, está rodeado por la sierra de Lobosillo, en la que destacan los picos de la Tornera (1.866 m), Peña de Cabra (1.834 m) y el Porreón Bajero (1.350 m). El Riato y el Puebla son dos arroyos que nacen en estas montañas y recorren esta serranía con forma de herradura que se abre hacia el sur, ofreciéndonos un privilegiado legado ambiental.



Bosque de galería en un pequeño azud del río Puebla.

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

Comprende un territorio montañoso de 15.231 ha entre los macizos de Ayllón y Somosierra. Destacan sus bosques de roble melojo (*Quercus pyrenaica*), pino silvestre (*Pinus sylvestris*), el Hayedo de Montejo de la Sierra (único hayedo de la Comunidad de Madrid), así como los bosques de ribera. El sendero GR-303 circunvala este espacio protegido.

Dos ríos protegidos por valles y desfiladeros

Esta Reserva Natural Fluvial comprende todo el curso del río Riato, desde su nacimiento en la fuente del Caño, al sur del cerro de La Tiesa (1.667 m), en la ladera oriental del Alto de las Rozas, hasta su desembocadura en el río Puebla, y parte del curso alto de este último, desde las inmediaciones del Centro de Educación Ambiental El Molino de Arriba hasta el lugar de confluencia con el Riato. En total abarca unos 20 km.

Los valles de estos dos ríos ejemplifican a la perfección los ríos de la montaña mediterránea silíceo que pertenecen a la demarcación hidrográfica del Tago, en la provincia de Madrid. Su régimen hidrológico es pluvio-nival, de caudales permanentes.

Ambos ríos discurren por valles encajados e inaccesibles, sobre un lecho en el que predominan las gravas pizarrosas. Pero también hay elementos que los diferencian. El Riato se caracteriza por tener una estructura longitudinal de tipo rápido-continuo. El Puebla, sin embargo, muestra un claro predominio de los rápidos-remansos. En ambos encontramos una gran diversidad de vegetación, en la que abundan los sauces, los alisos y los fresnos, además de la jara pringosa, el romero, la lavanda y el tomillo. En cuanto a la fauna, podemos encontrar conejos, liebres, perdices, lagartos, culebras y corzos.

La gran riqueza natural de estos arroyos de montaña se debe en buena medida al hecho de que estén encajonados en valles poco accesibles. No hay mejor protección que unas buenas paredes



Aristas rocosas y pinares separan los ríos Riato y Puebla.

escarpadas que dificulten el acceso directo al río. De hecho, el Puebla ha esculpido un pequeño e inexpugnable desfiladero rocoso en su camino hacia el embalse del Atazar.

Esta Reserva Natural Fluvial se encuentra a solo 110 km de la ciudad de Madrid, pero los últimos kilómetros del viaje pueden ser un poco lentos a causa de las curvas. Podemos llegar a la reserva tanto desde el norte como desde el sur. Si optamos por la primera opción accederemos a través de la localidad de Prádena del Rincón y del puerto de la Puebla, a 1.636 m de altitud. Si escogemos la segunda, lo haremos desde el pueblo de Robledillo de la Jara. El pavimento de esta ruta no está en muy buen estado, pero la belleza del paraje lo compensa con creces.

Podemos echar un vistazo fácilmente al río Puebla acercándonos desde el pueblo, partiendo de los campos de fútbol y bajando hacia un puente que lo cruza. Desde allí podremos recorrer, aguas arriba, la ribera de este hermoso río por la margen derecha, entre huertas y antiguos campos de lino, hasta el Centro

de Educación Ambiental El Molino de Arriba. Un poco más allá se ubica una piscina, ahora en desuso, junto a la que destaca un gran ejemplar de roble, declarado Árbol Singular. Se trata del Rebollo de las Puenteillas un *Quercus pyrenaica* de 16 m de alto y unos 450 años de edad (km 19, carretera M130).

Actualmente, especies exóticas invasoras como el mapache o el visón americano constituyen una seria amenaza para especies autóctonas de la sierra del Rincón, como son la nutria, la rata de agua, el desmán o algunos tipos de anfibios. Por ello se está llevando a cabo un programa de control de especies alóctonas.

Lugares de interés cercanos

- En dirección al embalse del Atazar, pasada la localidad de Puebla, junto al río del mismo nombre, se encuentra el Área Recreativa de la Tejera-Parque Avellanos, emplazada en una arboleda de avellanos y robles. En ella podemos visitar un



El Valle de los Sueños, recorrido de esculturas alrededor de Puebla de la Sierra.

árbol singular, el Rebollo de la Tejera, que mide 13 m de altura y tiene 300 años.

- En las inmediaciones de la localidad de Puebla está la Senda de los Robles Centenarios. Se trata de un itinerario de 3 km que sale del pueblo y discurre entre antiguos huertos de manzanos, ciruelos y cerezos, siguiendo el arroyo de la Cuesta. Al inicio de la senda podemos contemplar otro ejemplar arbóreo venerable, el llamado Nogal del Pradillo, o de la Pascuala.
- Otra ruta que podemos realizar en el entorno de Puebla es la Senda por los Linares. Recorreremos un total de 2,8 km aptos para todos los públicos que confluyen en el estanque del Cerradillo, una balsa de agua que se usaba para el riego estival de los huertos.
- El Valle de los Sueños es una exposición de 113 obras escultóricas contemporáneas expuestas al aire libre en un itinerario de unos 2 km que las enlaza en los alrededores de Puebla. Son obras de 63 artistas nacionales y extranjeros. También

podemos visitar la curiosa escultura de Silla de Meira, que destaca por sus grandes dimensiones. Si queremos más arte nos espera el Museo de Dibujo y Obra Gráfica Contemporánea Japonesa.

CURIOSIDADES

El lino de Puebla de la Sierra

El lino (*Linum usitatissimum*) parece que es originario de los mismos lugares que asociamos al inicio de las grandes civilizaciones, las zonas de los ríos Éufrates, Tigris y Nilo. Su cultivo en la sierra Norte madrileña está datado desde el medioevo y era común el pago de ciertos servicios con «lienzos», es decir, piezas ya tejidas de lino a modo de dinero. A mediados del siglo XVII el catastro de Ensenada enumera 80 tejedores en la comarca de Buitrago. El lino de Puebla era muy apreciado por su calidad.

La obtención del tejido de lino a partir de la planta era laboriosa e implicaba muchos pasos, un mundo con su propio léxico: *enriar*, *esgargar*, *empezar*, *espadar*, *estopa*, *arrota*, *hurdar*, *ruca de papo*, *rocadero*, *pezuelo*... Un mundo en el que las mujeres eran grandes protagonistas, aunque la etapa final estaba a cargo de los hombres: los «tejedores».



Iglesia de la Purísima Concepción en Puebla de la Sierra.

- Además de pintura japonesa contemporánea, muestra obras de pintores españoles del siglo xx y contemporáneos como Arroyo, Tàpies, Feito, Picasso, Barceló o Antonio López, entre otros.
- Para tener unas buenas vistas proponemos el ascenso a la peña Cebollera o pico de las Tres Provincias (Madrid - Segovia - Guadalajara), en cuya ladera sur nace el río Jarama, que forma parte de la Reserva Natural del Macizo del Lobo-Cebollera.
- El embalse de El Atazar, con su presa de bóveda de doble curvatura, es el más grande de la Comunidad de Madrid, de ahí el sobrenombre de «mar de Madrid». Construido en 1972, tiene una capacidad de 425,3 hm³, lo que representa el 46 % del volumen embalsado de la región. En sus aguas se practican deportes acuáticos. Podemos dar la vuelta al embalse caminando los 50 km del GR-300, la Senda del Genaro.
- El Museo Etnográfico de la Hiruela, con más de 1.000 piezas relacionadas con las tradiciones y la cultura de la zona, es otra visita recomendada.

- El casco histórico de Buitrago de Lozoya se encuentra rodeado por una muralla de origen árabe que se alza sobre un meandro del río Lozoya. Cuenta con un pequeño museo con obras de Picasso, carteles, cerámicas, litografías y dibujos.

GUÍA PRÁCTICA

Cómo llegar

El pueblo más cercano es Puebla de la Sierra, situado en la sierra norte, en las estribaciones de Somosierra, en la provincia de Madrid.



Recursos educativos ambientales

- Centro de Educación Ambiental El Molino de Arriba, en Puebla de la Sierra.
- Centro de Recursos e Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón.
- Museo Etnográfico de la Hiruela.



Robles centenarios en Puebla de la Sierra.